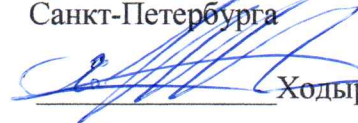


Утверждаю  
Директор ГБУ СШОР  
Пушкинского района  
Санкт-Петербурга



Ходырев В.И.

2019 г.



## Охрана здоровья спортсменов

Государственного бюджетного учреждения спортивная школа  
олимпийского резерва Пушкинского района Санкт-Петербурга

г. Пушкин  
2019 г.

## Оглавление

1. Общие положения .....	3
2. Основные цели и задачи .....	3
3. Функции ГБУ СШОР по охране здоровья спортсменов.....	4
4. Организация охраны здоровья спортсменов.....	6
5. Оказание первичной медико-санитарной помощи спортсменам.....	7
6. Организация питания спортсменов.....	7
7. Определение оптимального тренировочного процесса, физической нагрузки, режима тренировочных занятий и продолжительности восстановительного периода.....	7
8. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.....	8
9. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления спортсменов, для занятия ими физической культурой и спортом.....	8
10. Прохождение спортсменами медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом .....	9
11. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ .....	9
12. Обеспечение безопасности спортсменов во время пребывания в ГБУ СШОР .....	10
13. Профилактика несчастных случаев с спортсменами во время пребывания в ГБУ СШОР .....	11
14. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий .....	12
15. Обучение тренерского состава навыкам оказания первой помощи .....	13
16. Создание условий для охраны здоровья спортсменам.....	13

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение является локальным нормативным актом и регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья спортсменов, в ГБУ СШОР Пушкинского района Санкт-Петербурга (далее – ГБУ СШОР).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ;
- Федеральным законом «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ;
- Федеральным законом Российской Федерации «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» от 23.02.2013 № 15-ФЗ;
- Федеральным законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999 № 52-ФЗ (редакция от 29.07.2017);
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении примерной формы договора оказания услуг по спортивной подготовке» от 16.08.2013 г. № 637;
- другими федеральными законами, регулирующими отношения в сфере образования и охраны здоровья;
- нормативно-правовыми актами Президента Российской Федерации, Правительства Российской Федерации и Правительства города Санкт-Петербурга;
- нормативно-правовыми документами Министерства спорта Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Министерства образования и науки Российской Федерации;
- Рекомендациями по созданию и функционированию системы управления охраной труда и обеспечением безопасности тренировочного процесса в спортивных учреждениях, осуществляющих спортивную деятельность (Письмо Министерства образования и науки РФ от 25 августа 2015 г. № 12-1077);
- Уставом ГБУ СШОР Пушкинского района; Правилами внутреннего трудового распорядка, приказами и распоряжениями директора, другой организационно-распорядительной документацией учреждения;
- Положением об отделе охраны здоровья спортсменов ГБУ СШОР Пушкинского района Санкт-Петербурга.

1.3. Охрана здоровья спортсменов обеспечивается единством:

- организационных структур ГБУ СШОР Пушкинского района с фиксированными обязанностями должностных лиц учреждения;
- планированием и реализацией мероприятий по созданию условий, гарантирующих охрану и укрепление здоровья спортсменов;
- устанавливающей (локальные нормативные акты) и фиксирующей (журналы, акты, записи) документации в ГБУ СШОР Пушкинского района.

## **2. Основные цели и задачи**

2.1. Основная цель деятельности – создание условий по обеспечению охраны и укреплению здоровья спортсменов в ГБУ СШОР.

## 2.2. Основными задачами являются:

- формирование у спортсменов навыков здорового образа жизни, создание условий для оздоровления, профилактика заболеваний и вредных привычек;
- оказание спортсменам первичной медико-санитарной помощи, организация питания в ходе реализации тренировочного занятия в учреждении;
- обеспечение безопасности спортсменов во время пребывания в ГБУ СШОР, профилактика несчастных случаев, соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- создание условий для охраны здоровья спортсменов.

## 3. Функции ГБУ СШОР по охране здоровья спортсменов

3.1. Обеспечение соответствия условий обучения современным требованиям охраны здоровья спортсменов, изложенных федеральных законах, регулирующих отношения в сфере спортивного процесса и охраны здоровья, нормативно-правовых документах министерств и других вышестоящих организаций.

3.2. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда спортсменов с использованием современных спортивных технологий и методов организации тренировочного процесса, путем организации и проведения целенаправленных мероприятий.

3.3. Формирование у спортсменов устойчивого позитивного отношения к здоровому образу жизни, стремления к саморазвитию, постоянному самосовершенствованию и охране собственного здоровья; оказание помощи спортсменам в соблюдении здорового образа жизни и сохранении здоровья в условиях адаптации к тренировочному процессу.

3.4. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления спортсменов, для занятия ими физической культурой и спортом.

3.5. Разработка и реализация инновационных физкультурно-оздоровительных технологий, направленных на формирование физической культуры личности и повышение морфофункционального статуса спортсменов.

3.6. Развитие спорта, совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности среди спортсменов, организация и проведение спортивных мероприятий различного уровня, подготовка сборных команд ГБУ СШОР по видам спорта к участию в муниципальных, городских и всероссийских соревнованиях.

3.7. Обеспечение оптимальной тренировочной нагрузки, режима тренировочных занятий и продолжительности отдыха с целью сохранения высокого уровня трудоспособности и здоровья спортсменов.

3.8. Содействие и контроль прохождения спортсменами в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации.

3.9. Систематизация и анализ данных медицинских заключений с распределением спортсменов на группы здоровья для занятий физической культурой и спортом.

3.10. Сбор и систематизация данных по результатам наблюдения за состоянием здоровья спортсменов в ходе реализации тренировочных программ.

3.11. Организация оказания первичной медико-санитарной помощи спортсменам в амбулаторных условиях на территории ГБУ СШОР, в том числе при занятиях физической культурой и спортом, в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.

3.12. Развитие лечебно-оздоровительной и спортивной инфраструктуры, отвечающей современным требованиям функционирования ГБУ СШОР.

3.13. Организация и пропаганда принципов здорового и полноценного питания спортсменов с целью обеспечения благоприятных условий для сохранения здоровья и благополучия спортсменов.

3.14. Разработка и реализация мероприятий, направленных на профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

3.15. Создание условий по обеспечению безопасности спортсменов во время пребывания в ГБУ СШОР путем соблюдения требований Паспорта безопасности мест массового пребывания людей, организации пропускного режима, безопасного передвижения спортсменов, порядка и контроля сохранности объектов, расположенных на территории учреждения.

3.16. Разработка и реализация мероприятий, направленных на повышение квалификации тренерского состава и сотрудников ГБУ СШОР, по охране труда, обучению навыкам оказания первой помощи, гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям освоению программы пожарно-технического минимума.

3.17. Разработка и реализация мероприятий по профилактике травматизма и несчастных случаев с спортсменами во время пребывания в ГБУ СШОР путем соблюдения установленных требований к помещениям, коммуникациям, электронной технике, используемой в трудовом процессе, соблюдением правил безопасности и дисциплины во время тренировочных занятий, других спортивных и соревновательных мероприятий.

3.18. Организация и проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий; обеспечение контроля выполнения программы (плана) организации и проведения производственного контроля соблюдения санитарных правил и выполнения санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий на объектах учреждения.

3.19. Организация и проведение методических и научно-организационных мероприятий по охране здоровья спортсменов.

3.20. Информационное обеспечение мероприятий, направленных на охрану здоровья спортсменов.

3.21. Освещение на сайте ГБУ СШОР и в социальных сетях мероприятий учреждения, направленных на пропаганду здорового образа жизни, соблюдение правил охраны труда, профилактику заболеваний и несчастных случаев, обеспечение безопасности во время пребывания в учреждении, организацию рационального питания, соблюдение санитарно-эпидемиологических нормативов, а также других санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий.

3.22. Установление и поддержание контактов с соответствующими организациями и службами, участвующими в охране здоровья населения Российской Федерации.

#### **4. Организация охраны здоровья спортсменов**

4.1. В ГБУ СШОР Пушкинского района охрана здоровья спортсменов осуществляется путем совместной деятельности учреждения с координацией проводимых мероприятий по охране здоровья спортсменов.

4.2. Распределение обязанностей в сфере охраны здоровья спортсменов в учреждении осуществляется с использованием уровней управления:

- уровень директора: осуществляет общее руководство охраной здоровья спортсменов;
- уровень заместителя директора по спортивной работе: осуществляет контроль состояния охраны здоровья спортсменов в учреждении;
- уровень тренерского состава по направлениям деятельности: осуществляют контроль состояния охраны здоровья спортсменов в подчиненных им структурных подразделениях;
- уровень специалиста по охране здоровья спортсменов: осуществляет координацию действий по созданию условий для охраны здоровья спортсменов в учреждении в соответствии с Положением об охране здоровья спортсменов;
- уровень административно-управленческого персонала: устанавливаются обязанности в сфере охраны здоровья спортсменов в соответствии с должностными инструкциями, приказами и распоряжениями директора, локальными актами и другими распорядительными документами ГБУ СШОР Пушкинского района.

4.3. В сфере охраны здоровья спортсменов ГБУ СШОР:

- права спортсменов на охрану здоровья, включая создание и обеспечение условий обучения, соответствующих установленным требованиям;
- организацию обеспечения мероприятий по охране здоровья спортсменов;
- руководство разработкой организационно-распорядительных документов и распределение обязанностей в сфере охраны здоровья спортсменов между руководителями структурных подразделений и охраны здоровья спортсменов;
- определение ответственности административно-управленческого персонала в области охраны здоровья спортсменов.

4.4. Охрана здоровья спортсменов в ГБУ СШОР включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организация питания спортсменов в ходе реализации спортивных программ;
- определение оптимальной тренировочной нагрузки, режима тренировочных занятий и продолжительности отдыха с целью сохранения высокого уровня трудоспособности и здоровья спортсменов;
- пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда спортсменов;

- организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления спортсменов, для занятия ими физической культурой и спортом;
- содействие в прохождении спортсменами в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности спортсменов во время пребывания в учреждении;
- профилактику несчастных случаев с спортсменами во время пребывания в учреждении;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

## **5. Оказание первичной медико-санитарной помощи спортсменам**

5.1. Оказание первичной медико-санитарной помощи спортсменам в ГБУ СШОР осуществляется медицинским работником ГБУ СШОР в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья, на основании Лицензии на осуществление медицинской деятельности по которой организуются и выполняются следующие работы (услуги): оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях.

5.2. Оказание первичной медико-санитарной помощи спортсменам на территории учреждения организовано в пункте: в помещении СПб ГУ ЦФКСиЗ, в Медицинском кабинете спорткомплекса (кабинет 1.6).

5.3. Оказание первичной медико-санитарной помощи спортсменам, в том числе, медицинское обеспечение занятий и соревнований по видам спорта в учреждении осуществляется штатным медицинским работником.

## **6. Организация питания спортсменов**

6.1. Осуществлять питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий за счет средств, выделенных учреждению на выполнение государственного задания на оказание услуг по спортивной и предспортивной подготовке.

6.2. При составлении меню общественного питания руководствоваться ГОСТ Р 5076-95 «Общественное питание. Классификация предприятий». Гигиенические показатели пищевой ценности продовольственного сырья и пищевых продуктов, используемых в питании спортсменов, должны соответствовать Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания спортсменов в спортивных учреждениях».

## **8. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда**

8.1. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда спортсменов осуществляется с использованием устного, печатного,

наглядного (изобразительного) и комбинированного методов. Метод устной пропаганды включает проведение лекций, бесед, дискуссий, конференций, викторин и других мероприятий. Метод печатной пропаганды включает подготовку (изготовление) статей, листовок, памяток, стенных газет, брошюр и т.п. Метод комбинированной пропаганды сочетает в себе устную и печатную пропаганду.

8.2. Разъяснительная и организационная работа по пропаганде здорового образа жизни ведется в рамках воспитания спортсменов ГБУ СШОР Пушкинского района.

8.3. Обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда осуществляется в рамках теоритических занятий согласно календарному плану при освоении мероприятий воспитательного характера, спортивно-оздоровительной и культурно-массовой работы.

8.4. При реализации основной деятельности программы подготовки спортсменов, пропаганды и обучение навыкам здорового образа жизни и требованиям охраны труда спортсменов, реализуемых в ГБУ СШОР, осуществляется через освоение теоритических занятий «Основы безопасности жизнедеятельности», «Безопасность жизнедеятельности», «Физическая культура», «Экология».

## **9. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления спортсменов, для занятия ими спортом и физической культурой**

9.1. Профилактика заболеваний среди спортсменов учреждения представляет собой комплекс медицинских и немедицинских мероприятий предупредительно-оздоровительного характера, направленных на минимизацию действия различных факторов риск, снижение риска развития осложнений возникающих заболеваний, уменьшение скорости прогрессирования имеющихся заболеваний, предупреждение хронизации патологических процессов и развития вторичных болезней, снижение выраженности негативных последствий перенесенных заболеваний, общее укрепление здоровья.

9.2. Профилактика заболеваний включает профилактические осмотры, вакцинацию, гигиеническое воспитание и санитарно-просветительскую работу, физкультурно-оздоровительную деятельность, улучшение общей экологической обстановки и микроклимата в помещениях и на территории учреждения.

9.3. Медицинский работник разрабатывает рекомендации по проведению профилактики различных заболеваний, обеспечивает сотрудников учреждения средствами индивидуальной защиты, подготавливает необходимое количество лекарственных средств для лечения заболеваний и их осложнений, готовит и представляет списки нуждающихся в вакцинации в городскую поликлинику.

9.4. Административно-управленческий персонал размещает информацию с рекомендациями по профилактике заболеваний в помещениях учреждения, обеспечивает соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, контроль за наличием достаточного количества дезинфицирующих средств.

9.5. Тренерский состав и сотрудники учреждения содействуют санитарно-просветительской работе среди спортсменов, участвуют в их гигиеническом и экологическом воспитании.

9.6. Организация и создание условий для занятий спортсменов спортом и физической культурой осуществляется – в помещениях спортивных залов



общеобразовательных учреждений Пушкинского района на безвозмездной основе о предоставлении помещений для проведения тренировочных занятий и 4 контракта на платной основе.

9.7. Физическая активность спортсменов организуется в следующих формах:

- тренировочные мероприятия по видам спорта;
- массовые физкультурно-спортивные мероприятия;
- участие сборных команд по видам спорта в спортивных соревнованиях различного уровня (городских, региональных, всероссийских и других спортивно-массовых мероприятиях);
- самостоятельные занятия спортсменов физическими упражнениями в свободное время.

## **10. Прохождение спортсменами медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом**

10.1. Прохождение спортсменов медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации спортсменов осуществляются в соответствии с законодательством Российской Федерации в медицинских организациях по месту жительства или других организациях, имеющих право на осуществление медицинской деятельности. Периодический медицинский осмотр и диспансеризация спортсменов проводится с целью динамического и более углубленного наблюдения за состоянием их здоровья, своевременного выявления заболеваний.

10.2. Согласно утвержденному в учреждении порядку проведения тренировочных занятий по видам спорта, допуск к тренировочным занятиям осуществляется на основании медицинского заключения. Спортсмены, не прошедшие медицинское обследование, к тренировочным занятиям не допускаются. Списки спортсменов по группам здоровья для проведения тренировочных занятий формирует медицинский работник ГБУ СШОР на основании медицинских заключений врача, предоставленных спортсменами.

10.3. Для тренировочных занятий по избранному виду спорта спортсмены проходят диспансеризацию в спортивных диспансерах с получением медицинского заключения для допуска к занятиям спортом и участию в спортивных соревнованиях.

## **11. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ**

11.1. Ограничение и запрещение курения осуществляется согласно Положения о порядке выполнения на территории ГБУ СШОР Пушкинского района Санкт-Петербурга Федерального закона РФ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

11.2. Курение запрещается повсеместно на территории учреждения и во всех помещениях здания, за исключением специально отведенных и оборудованных для курения мест.

11.3. В рамках воспитательных мер и в целях сохранения здоровья спортсменов введен в действие приказ «О запрете распространения, продажи и употребления энергетических напитков, сигарет и табака на территории ГБУ СШОР Пушкинского района Санкт-Петербурга».

11.4. Пропагандистская работа, направленная на противодействие распространению курению, употреблению алкогольных напитков, наркотических средств и других одурманивающих веществ, ведется в рамках воспитания спортсменов ГБУ СШОР Пушкинского района Санкт-Петербурга.

## **12. Обеспечение безопасности спортсменов во время пребывания в учреждении**

12.1. В целях обеспечения безопасности спортсменов, профилактики несчастных случаев в учреждении создаются условия для осуществления безопасной спортивной деятельности, обеспечиваются высокий уровень подготовки тренерского состава, система инструктажей по мерам безопасности при осуществлении тренировочного процесса, соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и норм, расследование и учет несчастных случаев с спортсменами.

12.2. Для обеспечения безопасности и антитеррористической защищенности, исключения возможности несанкционированного доступа физических лиц и транспортных средств на территорию учреждения, исключения возможности ввоза (вноса) на территорию учреждения оружия, боеприпасов, взрывчатых, отравляющих, наркотических, легковоспламеняющихся и других опасных веществ и предметов, которые могут быть использованы для нанесения ущерба здоровью спортсменов и создания угрозы безопасной деятельности учреждения, организуется пропускной режим.

12.3. Пропускной режим в учреждении включает: порядок осуществления доступа на территорию ГБУ СШОР спортсменов и сотрудников ГБУ СШОР, подрядных организаций и посетителей; порядок въезда, выезда и парковки транспортных средств на территории ГБУ СШОР, осуществления его осмотра; порядок передвижения физических лиц по территории ГБУ СШОР; порядок работы сотрудников Управления безопасности на территории ГБУ СШОР; порядок работы оборудования КПП и постов контролеров на объектах; порядок осмотра крупногабаритных вещей работников и спортсменов ГБУ СШОР, а также иных лиц при допуске их на территорию и помещения ГБУ СШОР.

12.4. В учреждении разработан в соответствии с требованиями к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), согласован с органами правопорядка и утвержден Паспорт безопасности места массового пребывания людей.

12.5. Для обеспечения порядка и контроля за сохранностью здания, помещений учреждение оснащено средствами технической, электронной и противопожарной защиты, над которыми осуществляется контроль и обеспечивается бесперебойность работы.

12.6. Для обеспечения безопасности спортсменов на территории, в здании и помещениях учреждения установлена система видеонаблюдения с видеофиксацией.

12.7. Все помещения учреждения оборудуются системой охранно-пожарной сигнализации, управлением эвакуации и оповещением людей о пожаре и чрезвычайной ситуации. Все помещения оснащаются утвержденными планами эвакуации с инструкцией и условными обозначениями эвакуационных выходов, путей и направлений движения к эвакуационному выходу, мест расположения огнетушителей, кнопок ручного пожарного

извещателя, пожарных кранов, электрощитовых, телефонов, аптечек первой медицинской помощи.

12.9. В здании учреждения размещены стенды «Уголок 01», содержащие информацию об общих требованиях и требованиях законодательства о пожарной безопасности, причинах пожаров, первичных средствах пожаротушения, пожарной технике и автоматике, действиях при пожаре.

12.10. Для выполнения условий обеспечения безопасности спортсменов в установленном порядке организуется повышение квалификации руководителей учреждения, тренерского состава и сотрудников учреждения по программам безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях, пожарно-технического минимума, противопожарный инструктаж для ИТР, рабочих и служащих.

12.11. Для обеспечения возможности сообщить о беспорядках, противоправных действиях, подозрительных лицах и предметах, готовящемся правонарушении и другую информацию, касающуюся возможности нанесения ущерба сохранности здоровья и имущества в учреждении организован телефон доверия.

### **13. Профилактика несчастных случаев с спортсменами во время пребывания в ГБУ СШОР Пушкинского района**

13.1. Профилактика несчастных случаев обеспечивается соблюдением установленных требований к помещениям, коммуникациям, электронной технике, используемой в тренировочном процессе; своевременным техническим обслуживанием, надлежащей эксплуатацией инженерных систем и содержанием здания учреждения; соблюдением правил безопасности, в том числе противопожарной, а также строгим соблюдением дисциплины во время тренировочных занятий, спортивных и массовых мероприятий.

13.2. С целью выполнения требований охраны труда спортсменов в начале календарного года проводится инструктаж для пользователей ПВЭМ, по противопожарной безопасности с освоением мер для предупреждения пожара, действий в случае возникновения пожара на территории или в помещениях учреждения, условий запрета курения на территории и в помещениях учреждения.

13.3. Перед началом проведения тренировки спортсмены проходят вводный инструктаж по технике безопасности, охране труда и производственной санитарии согласно Приказа Минтруда России от 19.08.2016 г. № 438н «ОБ утверждении Типового положения о системе управления охраной труда» под подпись «ознакомлен».

13.4. При заключении договора с организациями, в которых спортсмены проходят тренировочные занятия, включается пункт, согласно которому «Предприятие» обязуется обеспечить проведение инструктажа по технике безопасности, противопожарной охране и производственной санитарии на рабочем месте с оформлением установленной документации.

13.5. С целью охраны труда спортсменов перед проведением тренировочных занятий по видам спорта все спортсмены проходят инструктаж по технике безопасности на занятиях базовыми видами спорта, в плавательном бассейне, тренажерном зале, игровом и малом зале, на стадионе, открытых плоскостных сооружениях и лыжной базе. Спортсмены знакомятся с порядком проведения тренировочных занятий, положением,

регламентирующим порядок пользования объектами спорта, что максимально позволяет избежать получения травм и несчастных случаев.

13.6. Факт прохождения инструктажей спортсменами фиксируется в специальных групповых ведомостях или журналах инструктажа.

13.7. Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Университете осуществляется в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

#### **14. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий**

14.1. Санитарно-противоэпидемические и профилактические мероприятия реализуются в установленном порядке согласно локальным нормативно-правовым актам учреждения.

14.2. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий заключается в комплексе действий, направленных на охрану здоровья спортсменов и включает в себя:

- соответствие состояния материально-технического обеспечения, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, базы учреждения и содержания территории, здания и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил и норм, требованиям пожарной безопасности, охраны труда;
- оснащение помещений, спортивных сооружений учреждения необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил и норм, федеральных государственных образовательных стандартов, условий освоения образовательных программ;
- обеспечение помещений, спортивных объектов учреждения для пребывания спортсменов естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил и норм;
- оснащение в соответствии с требованиями санитарных правил и норм помещений для работы медицинского персонала;
- обеспечение необходимым количеством средств, материалов и оборудования для систематического проведения дезинфекции, дезинсекции, дератизации помещений учреждения;
- обеспечение уборки помещений и территории учреждения, сбор и своевременная утилизация мусора;
- проведение среди спортсменов санитарно-просветительной работы, направленной на разъяснение причин возникновения инфекционных заболеваний и мер по их предупреждению;
- обучение и пропаганда здорового образа жизни, строгое соблюдение правил личной и общественной гигиены;

- предоставление качественных бытовых услуг спортсменам учреждения.

## **15. Обучение сотрудников учреждения навыкам оказания первой помощи**

15.1. С целью повышения квалификации сотрудников учреждения для выполнения требований по охране здоровья спортсменов заключается договор между учреждением и соответствующими организациями для обучения в установленном порядке тренерский состав навыкам оказания первой помощи.

15.2. Подготовка списков слушателей – сотрудников учреждения, которым необходимо повышение квалификации по обучению навыкам оказания первой помощи, осуществляется в установленные сроки для оформления заявки и своевременного заключения договора (дополнительного соглашения).

## **16. Создание условий для охраны здоровья спортсменов**

16.1. С целью выполнения требований по созданию условий для охраны здоровья спортсменов при реализации спортивных программ в учреждении ежегодно планируется и реализуется комплекс соответствующих мероприятий.

16.2. Ведется наблюдение за состоянием здоровья обращающихся за медицинской помощью, в том числе первичной медико-санитарной помощью. Наблюдение осуществляет штатный медицинский сотрудник учреждения.

16.3. Ежегодно проводятся санитарно-гигиенические, профилактические и оздоровительные мероприятия, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья.

16.4. Медицинским сотрудником организуется разъяснительная работа среди спортсменов о проявлениях различных заболеваний (ОРВИ, гриппа, клещевого вирусного энцефалита, кори и др.), условиях заражения, методах защиты, значении и эффективности вакцинации и ревакцинации; подготавливаются информационные памятки по проведению профилактики заболеваний, которые размещаются на стендах в помещениях учреждения.

16.5. Разрабатываются, утверждаются и выполняются программы (планы) мероприятий организации и проведения производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий в учреждении.

16.6. Регулярно организуются и проводятся мероприятия, направленные на формирование экологической культуры, здорового образа жизни и охраны здоровья спортсменов.