

Приложение №  
к распоряжению Комитета  
по физической культуре и спорту

---



## **I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки (2 степень), в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки (2 степень)**

1. Программа спортивной подготовки (2 степень) по виду спорта «спортивное ориентирование» (далее - Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения;
- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

1.1. На «Титульном листе» Программы указываются:

- наименование вида спорта;
- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку (2 степень);
- название Программы;
- название базовых требований спортивной подготовки (2 степень), на основе которых разработана Программа;
- срок реализации Программы;
- год составления Программы.

1.2. В «Пояснительной записке» Программы дается характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины).

1.3. «Нормативная часть» Программы должна содержать:

- продолжительность этапов спортивной подготовки (2 степень), минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки (2 степень) и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку (2 степень) в группах на этапах спортивной подготовки (2 степень) по виду спорта «спортивное ориентирование» (приложение № 1);
- соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки (2 степень) на этапах спортивной подготовки (2 степень) по виду спорта «спортивное ориентирование» (приложение № 2);
- планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта «спортивное ориентирование» (приложение № 3);
- режимы тренировочной работы;
- медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку (2 степень);
- предельные тренировочные нагрузки;
- минимальный и предельный объем соревновательной деятельности;
- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;
- требования к количественному и качественному составу групп подготовки;
- объем индивидуальной спортивной подготовки (2 степень);
- структуру годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).

1.4. «Методическая часть» Программы должна содержать:

- рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и соревнований;
- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;
- рекомендации по планированию спортивных результатов;
- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;
- программный материал для практических занятий по каждому этапу

подготовки с разбивкой на периоды подготовки;

- рекомендации по организации психологической подготовки;
- планы применения восстановительных средств;
- планы антидопинговых мероприятий;
- планы инструкторской и судейской практики.

1.5. «Система контроля и зачетные требования» Программы должны включать:

- конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку (2 ступень) на каждом этапе спортивной подготовки (2 ступень), с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта «спортивное ориентирование» (приложение № 4);

- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки (2 ступень), выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку (2 ступень), на следующий этап спортивной подготовки (2 ступень);

- виды контроля общей и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля;

- комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку (2 ступень), методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

1.6. «Перечень информационного обеспечения» Программы должен включать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень интернет-ресурсов, необходимые для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку (2 ступень) и при прохождении спортивной подготовки (2 ступень) лицами, проходящими спортивную подготовку (2 ступень).

1.7. План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку (2 ступень), на основе календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований.

## **II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку (2 ступень), особенностей вида спорта «спортивное ориентирование» (спортивных дисциплин)**

2. Нормативы по видам спортивной подготовки (2 ступень) и их соотношение на этапах спортивной подготовки (2 ступень) в группах, занимающихся видом спорта «спортивное ориентирование», включают в себя:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (приложение № 5).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (приложение № 6).

## **III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку (2 ступень), и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки (2 ступень)**

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку (2 ступень):

- соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта «спортивное ориентирование»;

- соответствие уровня спортивной квалификации участника положению

(регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «спортивное ориентирование»;

- выполнение плана спортивной подготовки (2 ступень);
- прохождение предварительного соревновательного отбора;
- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;
- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Лицо, проходящее спортивную подготовку (2 ступень), направляется организацией, осуществляющей спортивную подготовку (2 ступень), на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях.

#### **IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки (2 ступень) на каждом из этапов спортивной подготовки (2 ступень)**

5. Результатом реализации Программы является:

5.1. На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта «спортивное ориентирование»;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта «спортивное ориентирование».

5.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «спортивное ориентирование»;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.

6. Для обеспечения этапов спортивной подготовки (2 ступень) организации, осуществляющие спортивную подготовку (2 ступень), используют систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов.

Система спортивного отбора включает:

- а) массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия спортом;
- б) отбор перспективных юных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки (2 ступень) по виду спорта «спортивное ориентирование»;
- в) просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных сборах и соревнованиях.

#### **V. Особенности осуществления спортивной подготовки (2 ступень) по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта «спортивное ориентирование»**

7. Особенности осуществления спортивной подготовки (2 ступень) по виду спорта «спортивное ориентирование» определяются в Программе и учитываются при:

- составлении планов спортивной подготовки (2 ступень), начиная с тренировочного этапа (этапа спортивной специализации);
- составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

8. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную

подготовку (2 ступень), ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, и не должен превышать нормативы максимального объема тренировочной нагрузки (Приложение № 7).

9. Основными формами осуществления спортивной подготовки (2 ступень) являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

10. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки (2 ступень), подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих спортивную подготовку (2 ступень), организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов (приложение № 8).

11. Порядок формирования групп спортивной подготовки (2 ступень) по виду спорта «спортивное ориентирование» определяется организациями, осуществляющими спортивную подготовку (2 ступень), самостоятельно.

12. Лицам, проходящим спортивную подготовку (2 ступень), не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку (2 ступень) на том же этапе спортивной подготовки (2 ступень).

13. С учетом специфики вида спорта «спортивное ориентирование» определяются следующие особенности спортивной подготовки (2 ступень):

- комплектование групп спортивной подготовки (2 ступень), а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития;

- в зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка по виду спорта «спортивное ориентирование» осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку (2 ступень).

## **VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки (2 ступень), в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку (2 ступень), и иным условиям**

14. Организации, осуществляющие спортивную подготовку (2 ступень), должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программ, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленными настоящими базовыми требованиями.

15. Требования к кадрам организаций, осуществляющих спортивную подготовку (2 ступень):

15.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку (2 ступень), должен соответствовать требованиям Профессиональных стандартов, утвержденных приказами Министерства труда России или Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916-н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

15.2. Количественный расчет кадровой потребности осуществляется на основе

тарификации тренерского состава, планово-расчетных показателей количества лиц, осуществляющих спортивную подготовку (2 ступень), и режима эксплуатации спортивных сооружений, на которых осуществляется реализация Программы.

16. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку (2 ступень), и иным условиям:

- наличие тренировочного спортивного зала;
- наличие тренажерного зала;
- наличие раздевалок, душевых;
- наличие медицинского кабинета оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238);
- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки (2 ступень) (Приложение № 9);
- обеспечение спортивной экипировкой (Приложение № 10);
- обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;<sup>1</sup>
- обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;<sup>2</sup>
- осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку (2 ступень), в том числе организацию систематического медицинского контроля.

---

1 Определяется организацией (по мере необходимости)

2 Определяется организацией (по мере необходимости)

Приложение № 1  
к Базовым требованиям  
спортивной подготовки  
(2 степень) по виду спорта  
«спортивное ориентирование»

**Продолжительность этапов спортивной подготовки (2 степень),  
минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки (2  
степень) и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку (2  
степень) в группах на этапах спортивной подготовки (2 степень) по виду спорта  
«спортивное ориентирование»**

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	8	12
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	11	5

Приложение № 2  
к Базовым требованиям  
спортивной подготовки  
(2 ступень) по виду спорта  
«спортивное ориентирование»

**Соотношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на этапах спортивной подготовки (2 ступень) по виду спорта «спортивное ориентирование»**

Разделы спортивной подготовки (2 ступень)	Этапы и годы спортивной подготовки (2 ступень)			
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет
Общая физическая подготовка (%)	44-56	44-56	40-50	27-35
Специальная физическая подготовка (%)	9 - 11	9-11	16-20	29-37
Техническая , технико-тактическая подготовка (%)	24-31	26-34	20-26	17-23
Теоретическая, психологическая подготовка (%)	6-8	4-6	6-8	6-8
Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%)	4-6	4-6	6-8	8-10



Приложение № 3  
к Базовым требованиям  
спортивной подготовки  
(2 степень) по виду спорта  
«спортивное ориентирование»

**Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта  
«спортивное ориентирование»<sup>3</sup>**

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки (2 степень)			
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет
Контрольные	2-3	3-6	3 - 4	3 - 4
Отборочные	-	-	2 - 3	3 - 4
Основные	-	-	4 - 6	5 - 7

<sup>3</sup> Определяется организацией (по мере необходимости)

Приложение № 4  
к Базовым требованиям  
спортивной подготовки  
(2 ступень) по виду спорта  
«спортивное ориентирование»

**Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта  
«спортивное ориентирование»**

Физические качества и телосложение	Уровень влияния
Скоростные способности	3
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	2
Выносливость	3
Гибкость	1
Координационные способности	2
Телосложение	2

Условные обозначения:

3 - значительное влияние;

2 - среднее влияние;

1 - незначительное влияние.

Приложение № 5  
к Базовым требованиям  
спортивной подготовки  
(2 ступень) по виду спорта  
«спортивное ориентирование»

**Нормативы  
общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в  
группы на этапе начальной подготовки**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 6,5 с)	Бег на 30 м (не более 7,0 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 100 см)	Прыжок в длину с места (не менее 95 см)
	Прыжок в высоту с места (не менее 15 см)	Прыжок в высоту с места (не менее 10 см)
Силовые качества	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 5 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 3 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 6 раз)	Подъем туловища, лежа на спине (не менее 4 раз)

Приложение № 6  
к Базовым требованиям  
спортивной подготовки  
(2 ступень) по виду спорта  
«спортивное ориентирование»

**Нормативы  
общей физической и специальной физической подготовки для зачисления  
в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)**

Развивающее физической качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
<b>Кросс</b>		
Скоростные качества	Бег 60 м (не более 12,5 с)	Бег 60 м (не более 13,0 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)
	Прыжок в высоту с места (не менее 25 см)	Прыжок в высоту с места (не менее 20 см)
Выносливость	Бег 1000 м (не более 6 мин)	Бег 800 м (не более 6 мин)
	Бег 3000 м (не более 15 мин 30 с)	Бег 1000 м (не более 16 мин 30 с)
Технической мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивной разряд	Первый юношеский спортивный разряд	
<b>Лыжная гонка</b>		
Скоростные качества	Бег 60 м (не более 12,5 с)	Бег 60 м (не более 13,0 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)
	Прыжок в высоту с места (не менее 25 см)	Прыжок в высоту с места (не менее 20 см)
Выносливость	Бег 1000 м (не более 6 мин)	Бег 800 м (не более 6 мин)
	Лыжные гонки, свободный стиль 5 км (не более 35 мин)	Лыжные гонки, свободный стиль 3 км (не более 25 мин)
Технической мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивной разряд	Первый юношеский спортивный разряд	
<b>Велокросс</b>		
Скоростные качества	Бег 60 м (не более 12,5 с)	Бег 60 м (не более 13,0 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)
	Прыжок в высоту с места (не менее 25 см)	Прыжок в высоту с места (не менее 20 см)
Выносливость	Бег 1000 м (не более 6 мин)	Бег 800 м (не более 6 мин)
	Индивидуальная гонка на время 10 км (не более 33 мин)	Индивидуальная гонка на время 10 км (не более 35 мин)
Технической мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивной разряд	Первый юношеский спортивный разряд	

Приложение № 7  
к Базовым требованиям  
спортивной подготовки  
(2 ступень) по виду спорта  
«спортивное ориентирование»

**Нормативы  
максимального объема тренировочной нагрузки**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки (2 ступень)			
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет
Количество часов в неделю	6	9	12	18
Количество тренировок в неделю	2 - 3	3 - 4	4	6
Общее количество часов в год	312	468	624	936
Общее количество тренировок в год	104 - 156	156 - 208	208	312

Приложение № 8  
к Базовым требованиям  
спортивной подготовки  
(2 ступень) по виду спорта  
«спортивное ориентирование»

**Перечень тренировочных сборов <sup>4</sup>**

N п/п	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность сборов по этапам спортивной подготовки (2 ступень) (количество дней)		Оптимальное число участников сбора
		этап начальной подготовки	тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
<b>1. Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям</b>				
1.1	Тренировочные сборы по подготовке к официальным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	-
<b>2. Специальные тренировочные сборы</b>				
2.1	Тренировочные сборы по общей или специальной физической подготовке	-	14	-
2.2	Тренировочные сборы в каникулярный период	до 21 дня подряд и не более двух сборов в год		-

<sup>4</sup> Определяется организацией (по мере необходимости)

Приложение № 9  
к Базовым требованиям  
спортивной подготовки  
(2 ступень) по виду спорта  
«спортивное ориентирование»

**Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения  
спортивной подготовки (2 ступень)**

№ п/п	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
<b>Кросс</b>			
1	Бензопила	штук	2
2	Оборудование контрольного пункта со средствами отметки	комплект	30
3	Оборудование тренировочного контрольного пункта	комплект	100
4	Секундомер электронный	штук	10
5	Стартовые колодки	штук	4
6	Табло электронное	штук	1
7	Электронная карточка отметки	штук	200
<b>Лыжная гонка</b>			
8	Бензопила	штук	2
9	Комплект лыжных мазей и парафинов для подготовки лыж	штук	3
10	Оборудование контрольного пункта со средствами отметки	комплект	30
11	Оборудование тренировочного контрольного пункта	комплект	100
12	Секундомер электронный	штук	10
13	Снегоход	штук	1
14	Снегоход укомплектованный приспособлением для прокладки лыжных трасс либо ратрак (снегоуплотнительная машина для прокладки лыжных трасс)	штук	1
15	Стол для подготовки лыж	штук	4
16	Табло электронное	штук	1
17	Термометр наружный	штук	10
18	Электронная карточка отметки	штук	200
<b>Велокросс</b>			
19	Автомобиль легковой для сопровождения	штук	1
20	Бензопила	штук	2
21	Велостанок универсальный	штук	2
22	Набор инструментов для ремонта велосипедов	штук	3
23	Насос для подкачки покрышек	штук	3
24	Оборудование контрольного пункта со средствами отметки	комплект	30
25	Оборудование тренировочного контрольного пункта	комплект	100
26	Переносная стойка для ремонта велосипедов	штук	2
27	Секундомер электронный	штук	10
28	Табло электронное	штук	1
29	Электронная карточка отметки	штук	200

Приложение № 10  
к Базовым требованиям  
спортивной подготовки  
(2 ступень) по виду спорта  
«спортивное ориентирование»

**Обеспечение спортивной экипировкой**

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование <sup>5</sup>							
№ п/п	Наименование спортивной экипировки индивидуального пользования	Единица измерения	Расчетная единица	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Картографический материал	комплект	на занимающегося	-	-	1	1
2.	Компас для спортивного ориентирования	штук	на занимающегося	-	-	1	2
3.	Костюм тренировочный зимний	штук	на занимающегося	-	-	1	2
4.	Костюм тренировочный летний	штук	на занимающегося	-	-	1	2
5.	Кроссовки	пар	на занимающегося	-	-	1	1
6.	Носки	пар	на занимающегося	-	-	1	1
7.	Туфли беговые для спортивного ориентирования	пар	на занимающегося	-	-	1	2
8.	Фонарь налобный	штук	на занимающегося	-	-	1	3
9.	Шиповки легкоатлетические	пар	на занимающегося	-	-	1	2
10.	Ботинки лыжные	пар	на занимающегося	-	-	1	2
11.	Картографический материал	комплект	на занимающегося	-	-	1	1
12.	Компас для спортивного ориентирования	штук	на занимающегося	-	-	1	2
13.	Комбинезон для лыжных гонок	штук	на занимающегося	-	-	1	2
14.	Костюм тренировочный зимний	штук	на занимающегося	-	-	1	2
15.	Костюм тренировочный летний	штук	на занимающегося	-	-	1	2
16.	Крепления лыжные	пар	на занимающегося	-	-	1	2
17.	Кроссовки	пар	на занимающегося	-	-	1	1
18.	Лыжероллеры	пар	на занимающегося	-	-	1	1
19.	Лыжи гоночные	пар	на занимающегося	-	-	1	2
20.	Носки	пар	на занимающегося	-	-	1	1
21.	Палки для лыжных гонок	пар	на занимающегося	-	-	1	2

<sup>5</sup> Определяется организацией (по мере необходимости)



22.	Перчатки лыжные	пар	на занимающегося	-	-	1	2
23.	Планшет для ориентирования	штук	на занимающегося	-	-	1	1
24.	Фонарь налобный	штук	на занимающегося	-	-	1	3
25.	Чехол для лыж	штук	на занимающегося	-	-	1	3
26.	Шапка лыжная	штук	на занимающегося	-	-	1	1
27.	Велокамера для горного велосипеда	комплект	на занимающегося	-	-	1	1
28.	Велокомбинезон	штук	на занимающегося	-	-	1	2
29.	Велопокрышки для различных условий трассы	комплект	на занимающегося	-	-	1	1
30.	Велосипед горный гоночный	штук	на занимающегося	-	-	1	3
31.	Велотуфли	пар	на занимающегося	-	-	1	2
32.	Велошлем	штук	на занимающегося	-	-	1	2
33.	Картографический материал	комплект	на занимающегося	-	-	1	1
34.	Компас для спортивного ориентирования	штук	на занимающегося	-	-	1	2
35.	Костюм тренировочный зимний	штук	на занимающегося	-	-	1	2
36.	Костюм тренировочный летний	штук	на занимающегося	-	-	1	2
37.	Кроссовки	пар	на занимающегося	-	-	1	1
38.	Носки	пар	на занимающегося	-	-	1	1
39.	Планшет для ориентирования	штук	на занимающегося	-	-	1	1
40.	Фонарь налобный	штук	на занимающегося	-	-	1	3
41.	Чехол для велосипеда и колес	штук	на занимающегося	-	-	1	2