



УТВЕРЖДАЮ
Директор СПб ГБОУ ДОД СДЮШОР
Пушкинского района

А.В. Кухаренко

» декабря 2015 года

МЕТОДИЧЕСКАЯ ТЕМА

«Динамика ЧСС при различных методиках развития скоростно-силовых качеств в группах, специализирующихся в беге на длинные дистанции на начальной стадии подготовки».

**Выполнил: тренер-преподаватель
отделения легкой
атлетики
Тюрин Игорь
Александрович**

Санкт-Петербург
2010- 2015 г.