

Утверждаю
Директор СПб ГБОУ ДОД СДЮШОР
Пушкинского района
_____ А.В. Кухаренко
« ____ » октябрь 2015 года

МЕТОДИЧЕСКАЯ ТЕМА

« Характеристика психических качеств футболистов »

**Выполнил: инструктор - методист
Гречанинова**

Татьяна Николаевна

Санкт-Петербург
2010-2015 г.

Содержание работы.

1. Особенности двигательных навыков.
2. Особенности процессов восприятия.
3. Особенности Свойств внимания.
4. Мышление.
5. Особенности реакций в футболе.
6. Особенности эмоциональных процессов.
7. Волевые качества.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Володин А.А. «Как стать чемпионом». Наука и спорт 2015 г.
2. Воронова В.Н. «Наука в олимпийском спорте».
3. Гагаева Г.М. «Свойства внимания у футболистов». Наука и спорт 2013 г.
4. Медведев В.В. «Особенности интенсивного внимания». Физиология спорта 2014 г.
5. Сурков Е.Н. «Психомоторика спортсмена». Физиология спорта 2013г.