

*Санкт-Петербургское государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования детей специализированная детско-юношеская школа
олимпийского резерва Пушкинского района Санкт-Петербурга*

Методическая разработка
«Обучение прыжку в длину способом «согнув ноги»

Выполнил: тренер-преподаватель

по легкой атлетике

Пуць Надежда Алексеевна

Санкт-Петербург
2013 г.