

4. Программа соревнований по Президентским состязаниям

4.1. Спортивное многоборье

- Бег 30 м – 6 класс; Бег 60 м – 7-9 классы; Бег 100 м – 10-11 классы;
- Подтягивание на гимнастической перекладине - юноши;
- Сгибание и разгибание рук в упоре «лёжа» - девушки;
- Подъём туловища из положения «лёжа на спине» за 30 сек (юноши, девушки);
- Прыжок в длину с места (юноши, девушки);
- Наклон вперёд из положения «сидя» (юноши, девушки);
- Бег на 1000 м (юноши, девушки);

4.2. Теоретический конкурс

В теоретическом конкурсе принимают участие от классов-команд 8 юношей и 8 девушек.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;
- развитие спорта и олимпийского движения в России, выдающиеся достижения советских и российских спортсменов;
- развитие спорта в стране в военное и послевоенное время, спортсмены-участники Великой Отечественной войны 1941-1945 годов;
- олимпийские игры древности, символика, атрибутика и девиз Олимпийского движения, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма;

Билет для тестирования включает в себя 15 вопросов с вариантами ответов. Время, отведённое для ответов ограничивается 10 минутами.

5. Условия проведения соревнований

Каждый вид программы проводится в соответствии с правилами соревнований по видам спорта.

Команда общеобразовательного учреждения, допустившая нарушение регламента в каком-либо виде программы, получает последнее место. Информация о нарушении правил доводится до руководителя ГБОУ.

В случае возникновения спорных вопросов при проведении соревнований Президентских состязаний протест или письменное заявление подается главному судье соревнований в течении 24 часов с момента окончания соревнований.

Все соревнования начинаются не ранее 12.00 часов, по согласованию с отделом образования.

Создаётся счётно-техническая комиссия для подсчёта результатов соревнований и итогов Президентских состязаний.

Создаётся мандатная комиссия для выявления нарушений в ходе Президентских состязаний. Медицинское обслуживание осуществляет отдел здравоохранения Пушкинского района.

6. Определение победителей

Зачёт в Президентских состязаниях осуществляется по наименьшей сумме мест, занятых в 2-х видах состязаний. В случае равенства по месту, занятому в спортивном многоборье, в случае и этого равенства – по сумме баллов команды девушек.